

# FESTIVAL ECHO-FEMINISMES – PLANNING DES ATELIERS

(12 & 13 septembre 2020)

-

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction d'ajustements de programmation, merci de votre compréhension

Atelier	Intervenant.e	Durée	Samedi	Dimanche	Nb de personnes	Emplacement	Tarif
<b>Initiation au Shinrin-Yoku</b> Expérimenter les bienfaits de cet art japonais des bains de forêt consistant à se relier aux arbres et à embrasser la nature par l'intermédiaire de nos sens.	Pascale d'Erm	1h30	14h30-16h	11h30-13h	15	Dans le bois	Donation libre en conscience
<b>A l'écoute du Vivant sensible en moi et autour de moi</b> Ecouter les échos sensibles de la nature qui résonne en moi, d'après le Travail qui relie et les 8 shields	Christine Kristof	1h30	14h30-16h	14h30-16h	15	Extérieur	Donation libre en conscience
<b>L'appel de l'arbre</b> Initiation à une connexion sensible avec la nature	Julie Cabod Nadal	1h30	16h30-18h	14h30-16h	15	Dans le bois	Donation libre en conscience
<b>Danse sensorielle des 5 éléments</b> Pour prendre soin de la nature, nous avons besoin de nous reconnecter à notre nature intérieure. Par notre corps. Par nos sensations. Par nos vibrations. C'est l'intention de ce voyage sensoriel à la rencontre de notre boussole intérieure.	Nathalie Geetha Babouraj	1h30	à planifier	13h30 à 15h	8 - illimité	Extérieur	Donation libre en conscience
<b>Cercle de femmes</b> Accueillir le féminin dans la transition vers l'automne	Claire Proniewski	1h30	14h30-16h		de 6 à 20	En salle si pluie, sinon dans la nature un peu isolés des groupes	En conscience, pour contribuer à l'achat d'un bol de cristal
<b>Kundalini Yoga</b> Séance matinale de Kundalini Yoga, pour sourire à la vie	Odile Chabrilac	1h	7h30	7h30	20	Terrasse	Offert
<b>Voyage Chamanique d'Empowerment au féminin</b> dans la tradition chamanique amérindienne	Anne Sauvage	2h	18h		20 max	extérieur avec salle en repli si mauvais temps	Offert
<b>Appel aux directions</b> Dans la tradition amérindienne	Anne Sauvage	30 mn		9h	illimité	Extérieur	Offert
<b>Atelier portraits de gardien.ne.s de la Terre</b> Apprendre à peindre les gardien.ne.s de la Terre	Anne Steinlein	1h	14h30	11h30	08-oct	Salon Bergerie	Donation libre en conscience, prix conseillé 10€ (ou 20€ a
<b>Studio photo Gardien.ne.s de la terre</b> Séance photo "je suis un.e gardien.ne de la terre"	Naïade Plante	Qq mn		à planifier	individuel	Extérieur	A compléter
<b>Cercle de reliance</b> Un cercle ouvert aux hommes et aux femmes pour observer la sagesse et la profondeur de nos polarités féminines et masculines. Un cercle pour explorer nos sens, rencontrer nos essences. Exprimer notre être par la voix parlée et chantée.	Estelle Penain	1h30	11h30-13h		illimité	Extérieur	Donation libre en conscience
<b>Cercle d'hommes</b> Feldenkrais, méditation, Cercle, éléments terre, raison d'être	Pascal Proust	2h	7h-9h		6	Salle ou extérieur	Donation libre en conscience
<b>Découverte du didgeridoo</b> Vous y apprendrez la technique de la vibration, souffle et sonorités que l'on peut sortir de cet instrument ancestral originaire de la culture des aborigènes d'Australie. Atelier accessible aux débutants et également à ceux qui ont déjà quelques bases (avoir son instrument est fortement recommandé).	Adèle B.	2h	11h30-13h		de 4 à 12	Extérieur	20 €
<b>Découverte de la Pédagogie par la Nature / Forest School</b> Présentation théorique (45') suivie d'une expérimentation de la connexion à la nature à travers le jeu et la créativité: comment retrouver son enfant intérieur, renouer avec l'imaginaire et le sensoriel	Emilie Prazsalowicz et Aline Soulas	1h30		15h45-17h30	illimité	Salle puis extérieur	Donation libre en conscience au profit de l'école Champ Libre
<b>Relaxation en visualisation sur la Terre</b> En invitant à se relier par les sens et à étendre ses perceptions à l'infini capacité d'accueil de la Terre à son principe Féminin de matrice et de receptacle, en m'appuyant sur ce qui est présent	Nathalie Nguyen	à planifier	à planifier	à planifier		Extérieur	Offert