

# FESTIVAL ECHO-FEMINISMES – PLANNING DES ATELIERS

(12 & 13 septembre 2020)

-

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction d'ajustements de programmation, merci de votre compréhension

| Atelier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Intervenant.e                       | Durée       | Samedi      | Dimanche    | Nb de personnes | Emplacement                                                       | Tarif                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Initiation au Shinrin-Yoku</b><br>Expérimenter les bienfaits de cet art japonais des bains de forêt consistant à se relier aux arbres et à embrasser la nature par l'intermédiaire de nos sens.                                                                                                                                              | Pascale d'Erm                       | 1h30        | 14h30-16h   | 11h30-13h   | 15              | Dans le bois                                                      | Donation libre en conscience                                  |
| <b>A l'écoute du Vivant sensible en moi et autour de moi</b><br>Ecouter les échos sensibles de la nature qui résonne en moi, d'après le Travail qui relie et les 8 shields                                                                                                                                                                      | Christine Kristof                   | 1h30        | 14h30-16h   | 14h30-16h   | 15              | Extérieur                                                         | Donation libre en conscience                                  |
| <b>L'appel de l'arbre</b><br>Initiation à une connexion sensible avec la nature                                                                                                                                                                                                                                                                 | Julie Cabod Nadal                   | 1h30        | 16h30-18h   | 14h30-16h   | 15              | Dans le bois                                                      | Donation libre en conscience                                  |
| <b>Danse sensorielle des 5 éléments</b><br>Pour prendre soin de la nature, nous avons besoin de nous reconnecter à notre nature intérieure. Par notre corps. Par nos sensations. Par nos vibrations. C'est l'intention de ce voyage sensoriel à la rencontre de notre boussole intérieure.                                                      | Nathalie Geetha Babouraj            | 1h30        | à planifier | 13h30 à 15h | 8 - illimité    | Extérieur                                                         | Donation libre en conscience                                  |
| <b>Cercle de femmes</b><br>Accueillir le féminin dans la transition vers l'automne                                                                                                                                                                                                                                                              | Claire Proniewski                   | 1h30        | 14h30-16h   |             | de 6 à 20       | En salle si pluie, sinon dans la nature un peu isolés des groupes | En conscience, pour contribuer à l'achat d'un bol de cristal  |
| <b>Kundalini Yoga</b><br>Séance matinale de Kundalini Yoga, pour sourire à la vie                                                                                                                                                                                                                                                               | Odile Chabrilac                     | 1h          | 7h30        | 7h30        | 20              | Terrasse                                                          | Offert                                                        |
| <b>Voyage Chamanique d'Empowerment au féminin</b><br>dans la tradition chamanique amérindienne                                                                                                                                                                                                                                                  | Anne Sauvage                        | 2h          | 18h         |             | 20 max          | extérieur avec salle en repli si mauvais temps                    | Offert                                                        |
| <b>Appel aux directions</b><br>Dans la tradition amérindienne                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Anne Sauvage                        | 30 mn       |             | 9h          | illimité        | Extérieur                                                         | Offert                                                        |
| <b>Atelier portraits de gardien.ne.s de la Terre</b><br>Apprendre à peindre les gardien.ne.s de la Terre                                                                                                                                                                                                                                        | Anne Steinlein                      | 1h          | 14h30       | 11h30       | 08-oct          | Salon Bergerie                                                    | Donation libre en conscience, prix conseillé 10€ (ou 20€ a    |
| <b>Studio photo Gardien.ne.s de la terre</b><br>Séance photo "je suis un.e gardien.ne de la terre"                                                                                                                                                                                                                                              | Naïade Plante                       | Qq mn       |             | à planifier | individuel      | Extérieur                                                         | A compléter                                                   |
| <b>Cercle de reliance</b><br>Un cercle ouvert aux hommes et aux femmes pour observer la sagesse et la profondeur de nos polarités féminines et masculines. Un cercle pour explorer nos sens, rencontrer nos essences. Exprimer notre être par la voix parlée et chantée.                                                                        | Estelle Penain                      | 1h30        | 11h30-13h   |             | illimité        | Extérieur                                                         | Donation libre en conscience                                  |
| <b>Cercle d'hommes</b><br>Feldenkrais, méditation, Cercle, éléments terre, raison d'être                                                                                                                                                                                                                                                        | Pascal Proust                       | 2h          | 7h-9h       |             | 6               | Salle ou extérieur                                                | Donation libre en conscience                                  |
| <b>Découverte du didgeridoo</b><br>Vous y apprendrez la technique de la vibration, souffle et sonorités que l'on peut sortir de cet instrument ancestral originaire de la culture des aborigènes d'Australie. Atelier accessible aux débutants et également à ceux qui ont déjà quelques bases (avoir son instrument est fortement recommandé). | Adèle B.                            | 2h          | 11h30-13h   |             | de 4 à 12       | Extérieur                                                         | 20 €                                                          |
| <b>Découverte de la Pédagogie par la Nature / Forest School</b><br>Présentation théorique (45') suivie d'une expérimentation de la connexion à la nature à travers le jeu et la créativité: comment retrouver son enfant intérieur, renouer avec l'imaginaire et le sensoriel                                                                   | Emilie Prazsalowicz et Aline Soulas | 1h30        |             | 15h45-17h30 | illimité        | Salle puis extérieur                                              | Donation libre en conscience au profit de l'école Champ Libre |
| <b>Relaxation en visualisation sur la Terre</b><br>En invitant à se relier par les sens et à étendre ses perceptions à l'infini capacité d'accueil de la Terre à son principe Féminin de matrice et de receptacle, en m'appuyant sur ce qui est présent                                                                                         | Nathalie Nguyen                     | à planifier | à planifier | à planifier |                 | Extérieur                                                         | Offert                                                        |