

FESTIVAL ECHO-FEMINISMES – PLANNING DES ATELIERS

(12 & 13 septembre 2020)

Ce tableau présente les ateliers qui se déroulent en parallèle des table-rondes et qui sont publiés en ligne.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction d'ajustements de programmation, merci de votre compréhension

Inscription par mail ou sur place.

Atelier	Intervenant.e	Durée	Samedi	Dimanche	Nb de personnes	Emplacement	Tarif
Initiation au Shinrin-Yoku LISTE D'ATTENTE Expérimenter les bienfaits de cet art japonais des bains de forêt consistant à se relier aux arbres et à embrasser la nature par l'intermédiaire de nos sens.	Pascale d'Erm	1h30		11h30-13h	15	Dans le bois	Donation libre en conscience
A l'écoute du Vivant sensible en moi et autour de moi Ecouter les échos sensibles de la nature qui résonne en moi, d'après le Travail qui relie et les 8 shields	Christine Kristof	1h30	14h30-16h	14h30-16h	15	Extérieur	Donation libre en conscience
Danse sensorielle des 5 éléments Pour prendre soin de la nature, nous avons besoin de nous reconnecter à notre nature intérieure. Par notre corps. Par nos sensations. Par nos vibrations. C'est l'intention de ce voyage sensoriel à la rencontre de notre boussole intérieure.	Nathalie Geetha Babouraj	1h30		8h à 9h30	8 - illimité	Extérieur	Donation libre en conscience
Cercle de femmes Accueillir le féminin dans la transition vers l'automne	Claire Proniewski	1h30		14h30-16h	de 6 à 20	En salle si pluie, sinon dans la nature un peu isolés des groupes existants	En conscience, pour contribuer à l'achat d'un bol de cristal
Chant spontané chamanique Plonger au coeur de votre voix avec des moments de chant collectif et de chant solo soutenu par le groupe. Libérer sa voix, exprimer son chant intérieur et l'offrir à un cercle bienveillant en écoutant son intuition. Une rencontre avec soi-même et les autres dans l'intimité de la voix.	Capucine LH, la voix chamane	1h30	16h30 - 18h		de 6 à 10	Extérieur	Donation libre en conscience
Kundalini Yoga Séance matinale de Kundalini Yoga, pour sourire à la vie	Odile Chabrillic	1h	7h30	7h30	20	Terrasse	Offert
Voyage Chamanique d'Empuancement au féminin LISTE D'ATTENTE Lors d'un Voyage Chamanique guidé au son du tambour chacune ira demander aux esprits de la Nature leurs conseils pour recouvrer du pouvoir sur elle-même et sur leur vie.	Anne Sauvage	1h30	18h		20 max	extérieur avec salle en repli si mauvais temps	Offert
Atelier portraits de gardien.nes de la Terre Apprendre à peindre les gardien.nes de la Terre	Anne Steinlein	1h	14h30	11h30	6 à 10	Salon Bergerie	Donation libre en conscience, prix conseillé 10€ (ou 20€ a posteriori, hors festival)
Studio photo Gardien.nes de la terre Séance photo "je suis un.e gardien.ne de la terre"	Naiade Plante	Qq mn		14h-17h	individuel	Extérieur	Donation libre en conscience
Cercle de reliance Un cercle ouvert aux hommes et aux femmes pour observer la sagesse et la profondeur de nos polarités féminines et masculines. Un cercle pour explorer nos sens, rencontrer nos essences. Exprimer notre être par la voix parlée et chantée.	Estelle Penain	1h30	11h30-13h		illimité	Extérieur	Donation libre en conscience
Cercle d'hommes Feldenkrais, méditation, Cercle, éléments terre, raison d'être	Pascal Proust	2h	7h-9h		6	Salle ou extérieur	Donation libre en conscience
Découverte du didgeriwo Vous y apprendrez la technique de la vibration, souffle et sonorités que l'on peut sortir de cet instrument ancestral originaire de la culture des aborigènes d'Australie. Atelier accessible aux débutants et également à ceux qui ont déjà quelques bases (avoir son instrument est fortement recommandé).	Adèle B.	2h	11h30-13h		de 4 à 12	Extérieur	20 €
Découverte de la Pédagogie par la Nature / Forest School Présentation théorique (45') suivie d'une expérimentation de la connexion à la nature à travers le jeu et la créativité: comment retrouver son enfant intérieur, renouer avec l'imaginaire et le sensoriel	Emilie Prazsalowicz et Aline Soulas	1h30		15h45-17h30	illimité	Salle puis extérieur	Donation libre en conscience au profit de l'école Champ Libre
Relaxation en visualisation sur la Terre En invitant à se relier par les sens et à étendre ses perceptions à l'infini capacité d'accueil de la Terre à son principe Féminin de matrice et de receptacle, en m'appuyant sur ce qui est présent	Nathalie Nguyen	1h		10h-11h		Extérieur	Offert