

## PROGRAMME DES ATELIERS EN PETITS GROUPES

Ce tableau présente les ateliers qui se déroulent en parallèle du programme coeur publié en ligne.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction d'ajustements de programmation, merci de votre compréhension

Inscription par mail ou sur place.

Atelier	Intervenant.e	Durée	Samedi	Dimanche	Nb de personnes	Tarif
<b>Chant spontané, à la rencontre de son être vibrant</b> Après une préparation corporelle et vocale, Lily vous propose des jeux vocaux pour partir à la découverte de sa voix et du plaisir de chanter ensemble. Accompagnement avec quelques instruments (schruti box, guimbarde...)	Lily Jung	2h		11h	15	30 €
<b>Vivre l'expérience de la peinture et de la poésie intuitives</b> Artiste intuitif et auteure du livre illustré "Nature émotive". Laurence vous propose un temps d'exploration qui vous permettra de vous adonner librement à votre créativité et de vous faire plaisir, à travers l'expression de votre intuition.	Laurence Souron	2h			12 max	30 €
<b>Méditation créative à la rencontre de la Terre</b> Un voyage à la rencontre de la Terre qui commence par une méditation douce et profonde avec la Terre-mère, puis nous allons recevoir cette terre dans nos mains et laisser émerger notre créativité pour modeler une œuvre avec laquelle vous repartirez. Un atelier pour expérimenter, toucher, découvrir la terre, prendre soin de son corps et de son esprit. Et trouver un espace pour entrer en contact avec ses émotions, sa vibration profonde et intime.	Christelle Metzger					
<b>Chasse au trésor littéraire</b> George Sand, Sénèque, ou Hildegarde de Bingen: par qui a été écrit ce poème ? De l'Antiquité à nos jours, nombreux sont les auteurs.ices à célébrer la beauté du Monde avec leur plume. Durant cette chasse aux trésors, vous serez invité.e.s à chercher une sélection d'extraits de poèmes, de romans et essais qui questionnent, à travers l'histoire, notre lien à la Nature et au Vivant. Par qui et quand ont-ils été écrits ? A vous de les replacer collectivement sur une grande fresque littéraire...	Nora Guelton	1h30			15 max	Donation libre en conscience
<b>Qi Gong, Qi Danse, improvisations</b> D'abord une pratique de qigong (préparation du corps, calme de l'esprit), puis quelques mouvements simples essentiels du qi gong et taichi. Pour ensuite ouvrir de l'intérieur vers l'extérieur. Laisser le corps et l'âme s'exprimer, danser. Offrir au monde, aux autres sa créativité, pour le plus grand bonheur de nos cœurs. Bienvenue aux débutants !	Michèle Bordier	1h30		11h30	8 - illimité	Donation libre en conscience
<b>Fabrication d'un objet de pouvoir ou talisman</b> Créer et animer un bâton de prières pour notre Terre-mère. Matériel fourni.	Claire Proniewski	2h			max 20 pers	10 €
<b>Le jardin mandala ou l'art du potager</b> Pourquoi créer un jardin mandala ? Un voyage dans l'univers d'un potager à la fois esthétique, organique, énergétique, en co-création avec les intelligences de la nature	Frédéric Sauvadet	1h				
<b>Chant spontané chamanique</b> Plonger au cœur de votre voix avec des moments de chant collectif et de chant solo soutenu par le groupe. Libérer sa voix, exprimer son chant intérieur et l'offrir à un cercle bienveillant en écoutant son intuition. Une rencontre avec soi-même et les autres dans l'intimité de la voix.	Capucine LH, la voix chamane	1h30	11h		de 6 à 10	20 €
<b>Vannerie</b> Fabrication d'objets en vannerie, et notamment d'une sphère représentant la terre	Lucile Fournier	1h30	17h			
<b>Atelier Mandala</b> Découverte de soi et de l'instant roi à travers nos propres mandalas. Médium au choix acrylique, pastel, gouache...	Cohco LG	1h30			8-12 max	
<b>Customisation de Tshirts engagés</b> Venez avec vos Tshirt	Isabelle Chaye					
<b>Atelier portraits de gardien.nes de la Terre</b> Apprendre à peindre les gardien.nes de la Terre	Anne Steinlein	1h	11h30		6 à 10	Donation libre en conscience, prix conseillé 10€ (ou 20€ a posteriori, hors festival)
<b>Studio photo Gardien.nes de la terre</b> Séance photo "je suis un.e gardien.ne de la terre"	Naïade Plante	Qq mn		de 15 à 17h	individuel	Donation libre en conscience
<b>Atelier de land art avec les enfants</b> Confection de masques inspirés du Projets Etre(s)	Emilie Praszalowicz	1h30	10h		illimité	Donation libre en conscience au profit de l'école Champ Libre
<b>Atelier de land art avec les enfants</b> Jeux de nature en land art	Emilie Praszalowicz	1h30		10h	illimité	Donation libre en conscience au profit de l'école Champ Libre