



INFORMATIONS PRATIQUES ET CONDITIONS GENERALES

Version 2 – décembre 2017

Points importants si vous n'avez pas le temps de tout lire !

- Mettre le Feugré Fatouville-Grestain dans le GPS et se munir du plan d'accès car tous les GPS ne connaissent pas...
- Cuisine végétarienne prioritairement bio et locale, menu unique pour l'ensemble du groupe
- **Tout repas annulé moins de 48h à l'avance est dû.** Prévenir une semaine à l'avance en cas d'intolérances ou d'allergies alimentaires. Il ne sera pas possible de modifier les repas au dernier moment dans la mesure où ils sont sous-traités et livrés juste avant le repas.
- Amener ses produits de toilette (gel douche, shampoing si possible respectueux de l'environnement...) et des chaussons
- Demandes de massages et soins à faire à l'avance. **Tout massage non décommandé 48h à l'avance est dû**
- Règlement par chèque ou espèces (pas de CB). Prévoir plusieurs chèques, merci.

Hébergement et services

L'arbre aux étoiles est composé de différents bâtiments :

- Le prieuré, bâtisse en pierre ancienne de 1774 qui comprend 3 chambres (avec un lit double dans chacune et
- La bergerie, bâtiment éco-construit où se tiennent également la salle à manger, le spa et une petite salle d'activités (projections, conférences, méditation...) qui comprend 4 chambres dont une accessible aux personnes à mobilité réduite (lits simples uniquement)
- Les tentes dans le vallon, en saison (non chauffées)



L'arbre aux étoiles

Toutes les chambres peuvent accueillir 3-4 personnes.



Les lits simples sont rapprochables pour constituer des grands lits.

Chaque chambre dispose d'une salle d'eau privative (douche, WC, vasque, séchoir) et de serviettes (une par personne). Pensez à apporter votre nécessaire de toilette (dentifrice, shampoing, gel douche...) et des chaussons. Les tentes sont équipées de toilettes sèches et d'un appoint d'eau. Des douches sont accessibles dans le spa (2 douches + 1 wc eau).

La literie est en laine de mouton (excepté dans les tentes où elle est en mousse). Les couettes et oreillers sont en laine de mouton. Le linge de lit est en coton biologique.

Les chambres sont équipées d'un chauffage électrique (Bergerie) ou central/pompe à chaleur (Prieuré). Il n'y a pas de chauffage dans les tentes. Elles sont utilisables de mi-avril à mi-octobre (prévoir un pyjama chaud !).

Il n'est pas prévu de ménage intermédiaire au cours du séjour dans les chambres ni dans la salle d'activités.

L'arbre aux étoiles

Matériel

Nous disposons de tout le matériel de yoga pour 15 personnes (tapis, bolster, zafu, sangle, couverture en coton, brique de liège et coussinet pour les yeux).

Repas

Dans la plupart des stages, les repas sont fournis par L'arbre aux étoiles. Nous travaillons avec différentes prestataires indépendantes qui proposent une **cuisine végétarienne** haute en couleurs et savoureuse avec chacune leur petite touche personnelle : certaines travaillent plus particulièrement les fleurs de jardin, d'autres les plantes sauvages ou encore la cuisine ayurvédique, d'autres le cru. De manière générale, la cuisine est allégée en gluten et en produits laitiers de vache. Un **menu unique** pour l'ensemble du groupe est proposé à chaque repas.



Le nombre final de convives est communiqué au plus tard 72h à l'avance aux cuisinières. De ce fait, **tout repas annulé moins de 48h à l'avance est dû**. **Prévenir une semaine à l'avance en cas d'intolérances fortes ou d'allergies alimentaires. Il ne sera pas possible de modifier les repas au dernier moment dans la mesure où ils sont sous-traités et livrés ou confectionnés juste avant le repas.**

L'eau du robinet est consommable. Il n'y a pas d'eau en bouteille à disposition.

Les repas se tiennent dans une ambiance familiale et participative : toute aide apportée au service est appréciée, dans un esprit de Karma Yoga (Yoga de l'action désintéressée) !

Dans certains stages dits « en gestion libre », les repas sont assurés par un prestataire connu de l'animateur ou bien encore élaborés par le groupe à partir de provisions amenées par vos soins (avec une alimentation de préférence végétarienne). Dans cette configuration, l'arbre aux étoiles ne peut s'engager sur la qualité des repas proposés et sa responsabilité ne saurait être mise en cause.

L'arbre aux étoiles

Massages et soins

Outre le sauna infrarouge en libre-service (avant 20h), nous disposons de deux salles de massage, l'une équipée d'une table de massage, et l'autre d'un matelas futon pour les massages au sol tels que le Shiatsu.

Nous travaillons avec différents intervenants indépendants ayant chacun leurs spécialités. Réserver longtemps à l'avance afin de s'assurer de leur disponibilité. Attention, **tout massage non décommandé 48h à l'avance est dû.**

<u>Soins</u>	<u>Durée</u>	<u>Prix TTC</u>
Massage aromathérapie (à l'huile de massage thaï)	50' 1 :15	75 € 90 €
Massage Ayurvédique	50' 1 :15	75 € 90 €
Massage traditionnel Thaï (écoles Wat Po et old medecine hospital thaïlande)	1 :15	90 €
Réflexologie Thaïe	50'	75 €
Détente du dos	30'	55 €
Réflexologie plantaire chinoise	50'	75 €
Shiatsu	50'	75 €
Massage relaxant	50'	75 €
Massage aux Pierres semi-précieuses	1 :15	90 €

Le hot tub (bain scandinave en extérieur) est accessible sur demande, avec un minimum de 48h à l'avance. L'eau étant chauffée au poêle à bois immergé, la montée en température nécessite aux alentours de quatre heures, ce qui requiert un peu d'anticipation ! Merci de votre compréhension. Une contribution de 50€ (pour le groupe) permet de couvrir les frais de bois et le temps passé.

Par mesure d'hygiène, nous vous remercions de bien vouloir prendre une douche avant d'utiliser le hot tub et le sauna.

Accès

En voiture

Le covoiturage reste la solution la plus rapide et la plus économique. Nous vous recommandons de vous coordonner avec les autres participants du stage venant de votre région, par l'intermédiaire de l'animateur du stage.

L'arbre aux étoiles est situé en pleine campagne, avec quelques petits panneaux de signalisation assez discrets. Assurez-vous que votre GPS reconnaît bien le site (ce qui n'est pas toujours le cas lorsque les GPS n'ont pas été réactualisés depuis longtemps) ou munissez-vous du plan détaillé téléchargeable sur notre site:

http://www.larbreauxetoiles.fr/site/files/document/Acces_arbre_aux-etoiles.pdf

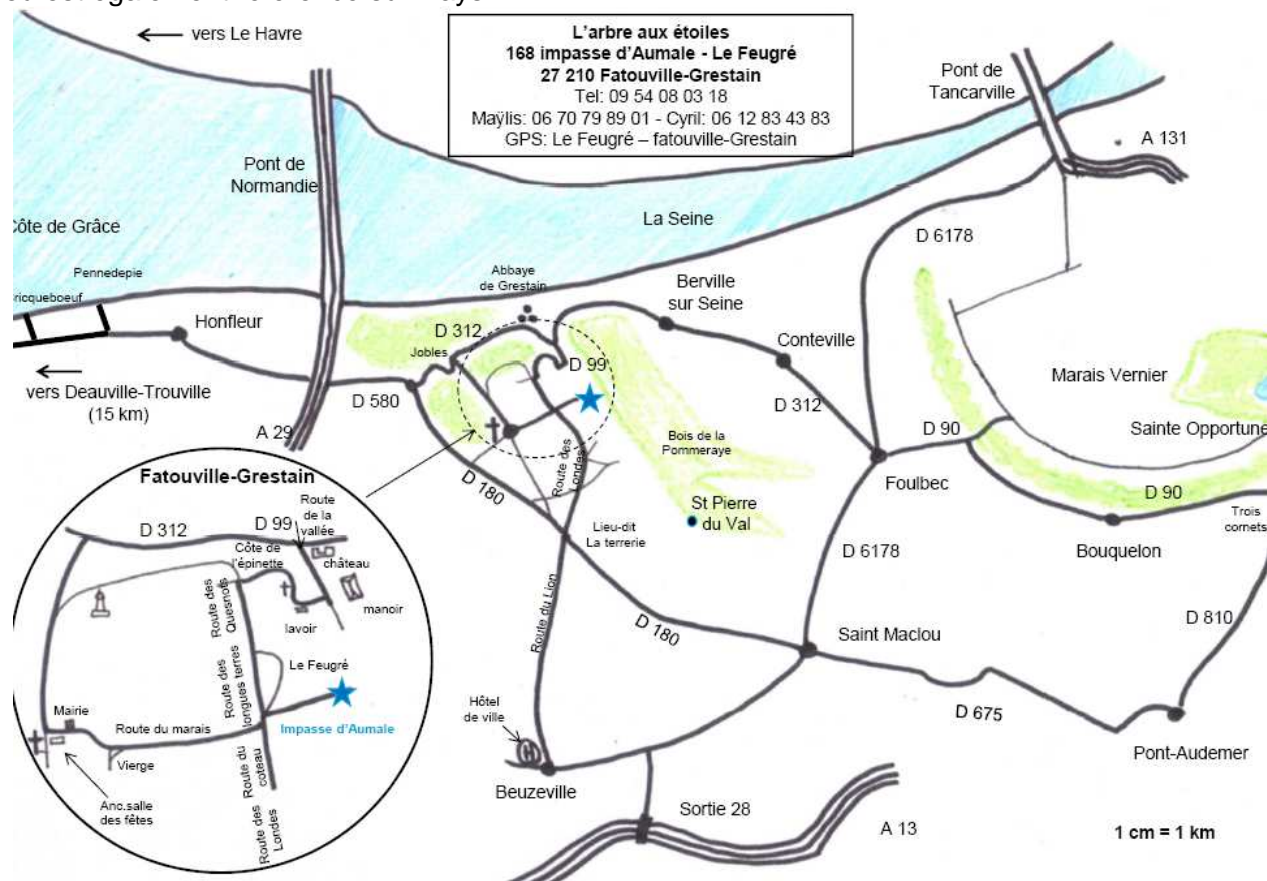
L'arbre aux étoiles

Coordonnées GPS : le feugré, 27 210 Fatouville-Grestain (le 168 impasse d'Aumale n'est pas toujours reconnu)

Lien Googlemaps

<https://www.google.com/maps/place/27210+Fatouville-Grestain/@49.410666,0.331801,13z/data=!4m2!3m1!1s0x47e0357550e9f3c9:0x2e4ce718db5149d8?hl=fr-FR>

Le lieu est également référencé sur ways.



En venant de Paris : A13 sortie Beuzeville (n°28)

Dans Beuzeville, prendre la route du Lion à droite de l'hôtel de ville (qui se trouve au fond de la place principale). Continuer tout droit pendant environ 7,5 km, en suivant toujours la direction de Fatouville-Grestain (la route du lion devient route des londes, puis route du coteau). Au carrefour du lieu-dit le Feugré (pas de pancarte en tant que telle mais rue du Feugré visible), l'impasse d'Aumale se trouve à droite. Aller tout au fond de l'impasse et se garer près du bâtiment en bois.

Accès depuis le centre du village : suivre la route du marais qui passe devant la mairie pendant environ 1 km. Au carrefour du Feugré, l'impasse d'Aumale se trouve en face. Aller tout au fond.

En train

Train pour Pont-L'évêque (20 km) ou Deauville (25 km et 25') ou le Havre (45 km mais 25' aussi par autoroute) au départ de Paris. Réserver un taxi à l'avance (attention, 70 € de taxi par trajet depuis Deauville ou Le Havre mais possibilité d'être jusqu'à 8 personnes dans la voiture, en prévenant à l'avance).

Taxi Honfleur / Pascal Desplanques: 06 09 90 30 30 ou 02 31 87 39 95 (capacité 7 adultes + 1 enfant)
Autres taxis : Allo Taxi Honfleur (06 09 34 45 77 ou 02 31 98 87 59) et Honfleur Taxi (06 18 18 38 38)

L'arbre aux étoiles

Egalement, bus assurant la liaison Deauville-Honfleur à certains horaires, ce qui permet de se rapprocher et de n'être plus qu'à 9 km (ligne 20 des bus verts du calvados) <http://www.busverts.fr/>. De là, taxi à 25€.

En bus

Flixbus <https://shop.flixbus.fr> propose depuis peu des liaisons Paris-Honfleur en bus entre 9 et 15€ selon les horaires.

En taxi

A partir de 5 personnes, il peut être intéressant d'affréter un taxi qui assure directement le trajet Paris-L'arbre aux étoiles (380€ par trajet). Voir tableau ci-dessous.

Tarif Aller simple

Mode de transport	Détails	Nb de personnes							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Train + bus + taxi	Train pour Deauville ou le Havre + bus pour Honfleur + taxi pour l'Arbre aux étoiles	77	67	64	62	61	60	60	60
Train + taxi	Train pour Deauville ou le Havre + taxi pour l'Arbre aux étoiles	125	90	78	73	69	67	65	64
Taxi	Taxi Paris - L'arbre aux étoiles	380	190	127	95	76	63	54	48

Communications

Le site dispose d'une connexion wifi accessible dans le salon de la Bergerie. Mot de passe : larbreauxetoiles. Autre connexion également dans le salon du prieuré (mot de passe : FD2D0568CD).

Les téléphones portables ne captent pas très bien sur le site, mais c'est l'occasion aussi de faire une digital detox ! En cas d'urgence, possibilité de se faire appeler sur le téléphone fixe de la bergerie (09 54 08 03 18) ou du prieuré (09 51 45 41 96).

Horaires

En règle générale, l'arrivée se fait à partir de 16h mais les horaires sont spécifiés dans le programme de chaque stage. Il vous sera demandé de libérer votre chambre avant 12h le jour du départ, afin que le ménage puisse être fait si un nouveau groupe arrivait en fin de journée ou le lendemain. Merci de votre compréhension.

Tarification

Supplément chambre seule

Le supplément chambre seule est de 35€ TTC /nuit. Attention, le nombre limité de chambres ne permet pas de répondre à toutes les demandes de chambre seule, dans la mesure où chaque chambre peut accueillir 3-4 participants.

Cas de conjoint participant

Le conjoint d'un participant paie le même prix hébergement & services que le participant, mais est dispensé de frais pédagogiques s'il ne participe pas au stage (à valider avec l'animateur).

L'arbre aux étoiles

Cas d'enfant de participant

Supplément de 15€ TTC/nuit pour l'hébergement et le petit déjeuner (gratuité pour les moins de 4 ans). Repas à prévoir le cas échéant sauf si l'enfant partage la part de son parent. Possibilité lorsqu'il y a deux enfants de partager une part en deux afin de limiter le coût. L'arbre aux étoiles permet par ailleurs aux parents de disposer de la cuisine pour faire cuire un plat de pâtes ou mettre des choses dans le frigidaire pour des enfants. Attention, il n'y a pas de micro-ondes sur place.

Cas de participant non hébergé (« non résidents »)

Les personnes qui habitent la région et qui désirent participer au stage sans dormir sur place doivent s'acquitter, en plus des frais pédagogiques :

- des frais de déjeuner (20€/repas en tarif standard)
- d'un droit d'entrée à hauteur de 10€/jour. Ce droit d'entrée représente la contribution au fait que ces participants profitent des infrastructures (salle de pratique, équipements, spa).
- des pauses (thé et tisanes à disposition, avec cake, fruits...).
- de la contribution couvrant les repas de l'animateur, au même titre que les participants résidents

En moyenne, cette contribution totale s'élève à 42,5€ TTC/jour soient 85€ TTC pour un week end. Il est possible d'ajouter à cette contribution les diners à hauteur de 20€/repas, soit un total de 125€ TTC.

Dans certains cas, nous pourrions être amenés à privilégier les inscriptions en mode résident, de manière à assurer l'équilibre économique du stage si d'aventure il y avait une proportion trop importante de non résidents. Par ailleurs, certains stages imposent le mode résidentiel.

Modalités de réservation

Le participant s'inscrit auprès de l'arbre aux étoiles via le site internet en remplissant le formulaire et adresse à l'arbre aux étoiles un acompte par chèque de 100€ encaissable immédiatement et non restituable en cas d'annulation (voir conditions d'annulation plus bas). Sur demande, nous pouvons vous adresser un RIB pour régler par virement.

Si les participants souhaitent régler en espèces, il suffit de le mentionner au moment de l'inscription, et leur chèque leur sera restitué le jour venu en échange des espèces.

Les frais pédagogiques seront réglés directement auprès de l'animateur, selon les modalités définies par chaque animateur.

Conditions d'annulation du stage par les participants

Les acomptes versés par les participants valent engagement de la part des participants et sont **non remboursables** en cas de désistement d'un participant, à moins qu'ils ne trouvent un remplaçant.

Les assurances personnelles des participants peuvent aussi prendre en charge le coût d'annulation.

Paiement du solde

Le solde dû à l'arbre aux étoiles (montant de la ligne hébergement net d'acompte, augmenté le cas échéant du supplément chambre individuelle) devra être remis lors du stage, à l'arrivée, en chèque ou espèces (pas de CB).

L'arbre aux étoiles

Modalités de règlement

Règlement par chèque à l'ordre de MCG Evénements, en espèces ou par virement. **Pas de terminal CB sur place.** Distributeur d'espèces à 8 km à Beuzeville ou Honfleur.

Nos coordonnées bancaires :

BNP PARIBAS, agence de Pont Audemer

RIB: 30004 00124 00010051863 02

IBAN: FR76 3000 4001 2400 0100 5186 302 BIC : BNPAFRPPHAV

Les suppléments éventuels seront réglés à part:

- Boissons éventuelles en supplément
- Utilisation du hot tub (50€ pour le groupe, à réserver à l'avance si le temps et le programme du stage le permettent)
- Massages à régler en direct auprès des intervenants

Assurances

L'arbre aux étoiles est couvert par une assurance en responsabilité civile professionnelle.

Cette assurance ne saurait se substituer :

- A l'assurance villégiature dont doit disposer chaque participant (garantie habituellement incluse dans leurs RC) et qui couvre les dégâts qu'ils sont susceptibles d'occasionner sur le site.
- A l'assurance en Responsabilité Civile de l'animateur du stage du stage, en qualité d'enseignant.

L'arbre aux étoiles ne saurait être tenu responsable pour toute plainte relative à l'enseignement dispensé pendant le stage. Nous vous demandons par ailleurs de respecter le voisinage.