



## INFORMATIONS PRATIQUES ET CONDITIONS GENERALES

Version 3 – juillet 2018

Hébergement et services

Matériel

Repas

Massages et soins

Accès

Communications

Horaires

Tarification

Modalités de réservation

Conditions d'annulation du stage par les participants

Conditions d'annulation du stage par les organisateurs

Paiement du solde

Modalités de règlement

Assurances

### Si vous n'avez pas le temps de tout lire !

- Mettre le Feugré Fatouville-Grestain dans le GPS et se munir du plan d'accès car tous les GPS ne connaissent pas...
- Cuisine végétarienne prioritairement bio et locale, menu unique pour l'ensemble du groupe
- **Tout repas annulé moins de 48h à l'avance est dû.** Prévenir une semaine à l'avance en cas d'intolérances ou d'allergies alimentaires. Il ne sera pas possible de modifier les repas au dernier moment dans la mesure où ils sont sous-traités et livrés juste avant le repas.
- Amener vos produits de toilette (serviette, gel douche, shampoing... si possible respectueux de l'environnement car l'assainissement est fait par les plantes...) et des chaussons/chaussettes
- Demandes de massages et soins à faire à l'avance. **Tout massage non décommandé 48h à l'avance est dû**
- L'acompte versé pour valider la réservation vaut engagement est non remboursable :
  - o Si l'annulation intervient plus de deux mois avant le stage, l'acompte est reportable sur un autre stage
  - o Si l'annulation intervient dans les deux mois qui précèdent le stage, l'acompte est conservé à moins que vous ne trouviez quelqu'un pour vous remplacer ou qu'une personne en liste d'attente ne prenne votre place.
- **Règlement par CB en ligne** (pas de CB sur place) ou par chèque, espèces, ANCV. Pour le règlement par chèque, prévoir plusieurs chèques (part Arbre aux étoiles/part animateur), merci.

# L'arbre aux étoiles

## Hébergement et services

L'arbre aux étoiles est composé de différents bâtiments :

- Le prieuré, bâtisse en pierre ancienne de 1774 qui comprend 3 chambres (avec un lit double dans chacune et un ou deux lits simples selon la chambre)
- La bergerie, bâtiment éco-construit où se tiennent également la salle à manger, le spa et une petite salle d'activités (projections, conférences, méditation...) qui comprend 4 chambres dont une accessible aux personnes à mobilité réduite (lits simples uniquement, rapprochés)
- Les tentes dans le vallon, en saison (non chauffées)



Toutes les chambres peuvent accueillir 3-4 personnes.



# L'arbre aux étoiles



Chaque chambre dispose d'une salle d'eau privative (douche, WC, vasque, séchoir). Pensez à apporter votre serviette, votre nécessaire de toilette (dentifrice, shampoing, gel douche...) et des chaussons. Les tentes sont équipées de toilettes sèches et d'un appoint d'eau. Des douches sont accessibles dans le spa (2 douches + 1 wc eau).

La literie est en laine de mouton (excepté dans les tentes où elle est en mousse). Les couettes et oreillers sont en laine de mouton. Le linge de lit est en coton biologique.

Les chambres sont équipées d'un chauffage électrique (Bergerie) ou central/pompe à chaleur (Prieuré). Il n'y a pas de chauffage dans les tentes. Elles sont utilisables de mi-avril à mi-octobre (prévoir un pyjama chaud !).

Il n'est pas prévu de ménage intermédiaire au cours du séjour dans les chambres ni dans la salle d'activités.

## Matériel

Nous disposons de tout le matériel de yoga pour 18 personnes (tapis, bolster, zafu, sangle, couverture en coton, brique de liège et coussinet pour les yeux).

## Repas

Depuis l'origine, nous travaillons avec différentes prestataires indépendantes qui proposent une cuisine végétarienne haute en couleurs et savoureuse avec chacune leur petite touche personnelle : certaines travaillent plus particulièrement les fleurs de jardin, d'autres les plantes sauvages ou encore la cuisine ayurvédique, d'autres le cru. Sur demande, il est possible de faire des repas sans gluten, sans produits laitiers de vache voire même vegan (préciser bien à l'avance).





# L'arbre aux étoiles



Depuis septembre 2017, nous travaillons plus exclusivement avec **Céline**, naturopathe et diététicienne passionnée de cuisine, dont le compagnon **Yann** produit les légumes sur le site de l'arbre aux étoiles.

**Un menu unique pour l'ensemble du groupe est proposé à chaque repas.**

**Quelques exemples de repas :**

- Entrée : Soupe de potiron / salade composée / soupe froide de carottes au cumin
- Plat : Tarte à l'ortie / lasagnes végétariennes / crumble de légumes / tarte aux capucines / curry de légumes
- Dessert : Crème végétale chocolat-poire / crumble aux pommes / salade de fruits

Le nombre final de convives est communiqué au plus tard 72h à l'avance aux cuisinières. De ce fait, **tout repas annulé moins de 48h à l'avance est dû. Prévenir une semaine à l'avance en cas d'intolérances fortes ou d'allergies alimentaires. Il ne sera pas possible de modifier les repas au dernier moment dans la mesure où ils sont sous-traités et livrés ou confectionnés juste avant le repas.**

L'eau du robinet est consommable. Il n'y a pas d'eau en bouteille à disposition.

Les repas se tiennent dans une ambiance familiale et participative : toute aide apportée au service est appréciée, dans un esprit de Karma Yoga (Yoga de l'action désintéressée) !

Dans certains stages dits « en gestion libre », les repas sont assurés par un prestataire connu de l'animateur ou bien encore élaborés par le groupe à partir de provisions amenées par vos soins (avec une alimentation de préférence végétarienne). Dans cette configuration, l'arbre aux étoiles ne peut s'engager sur la qualité des repas proposés et sa responsabilité ne saurait être mise en cause.

## Massages et soins

Outre le sauna infrarouge en libre-service (avant 20h), nous disposons de deux salles de massage, l'une équipée d'une table de massage, et l'autre d'un matelas futon pour les massages au sol tels que le Shiatsu.

Nous travaillons avec différents intervenants indépendants ayant chacun leurs spécialités. Réserver longtemps à l'avance afin de s'assurer de leur disponibilité.

# L'arbre aux étoiles



## Carte des soins

Type de soins	Tarif
Massage ayurvédique	75€ de l'heure
Massage relaxant aux huiles	75€ de l'heure
Réflexologie plantaire	75€ de l'heure
Shiatsu	75€ de l'heure
Massage Abyanga corps et cristal (deux intervenants)	60€ les 30 mn
Coupe énergétique (coiffure)	selon prestation
Sensitive Gelstat massage	75€ de l'heure
Consultation naturopathique (bilan de vitalité 1h30)	
- bilan de vitalité (1h30)	80 €
- consultation de suivi (1h)	60 €

Les massages sont à régler directement auprès des intervenants, par chèque ou en espèces. Merci d'avance !  
Tout massage réservé et décommandé moins de 48h à l'avance est dû, merci de votre compréhension.

Le hot tub (bain scandinave en extérieur) est accessible sur demande, avec un minimum de 48h à l'avance. L'eau étant chauffée au poêle à bois immergé, la montée en température nécessite aux alentours de quatre heures, ce qui requiert un peu d'anticipation ! Merci de votre compréhension. Une contribution de 50€ (pour le groupe) permet de couvrir les frais de bois et le temps passé.

Par mesure d'hygiène, nous vous remercions de bien vouloir prendre une douche avant d'utiliser le hot tub et le sauna.

## Accès

### En voiture

Le covoiturage reste la solution la plus rapide et la plus économique. Nous vous recommandons de vous coordonner avec les autres participants du stage venant de votre région, par l'intermédiaire de l'animateur du stage.

L'arbre aux étoiles est situé en pleine campagne, avec quelques petits panneaux de signalisation assez discrets. Assurez-vous que votre GPS reconnaît bien le site (ce qui n'est pas toujours le cas lorsque les GPS n'ont pas été réactualisés depuis longtemps) ou munissez-vous du plan détaillé téléchargeable sur notre site:

[http://www.larbreauxetoiles.fr/site/files/document/Acces\\_arbre\\_aux-etoiles.pdf](http://www.larbreauxetoiles.fr/site/files/document/Acces_arbre_aux-etoiles.pdf)

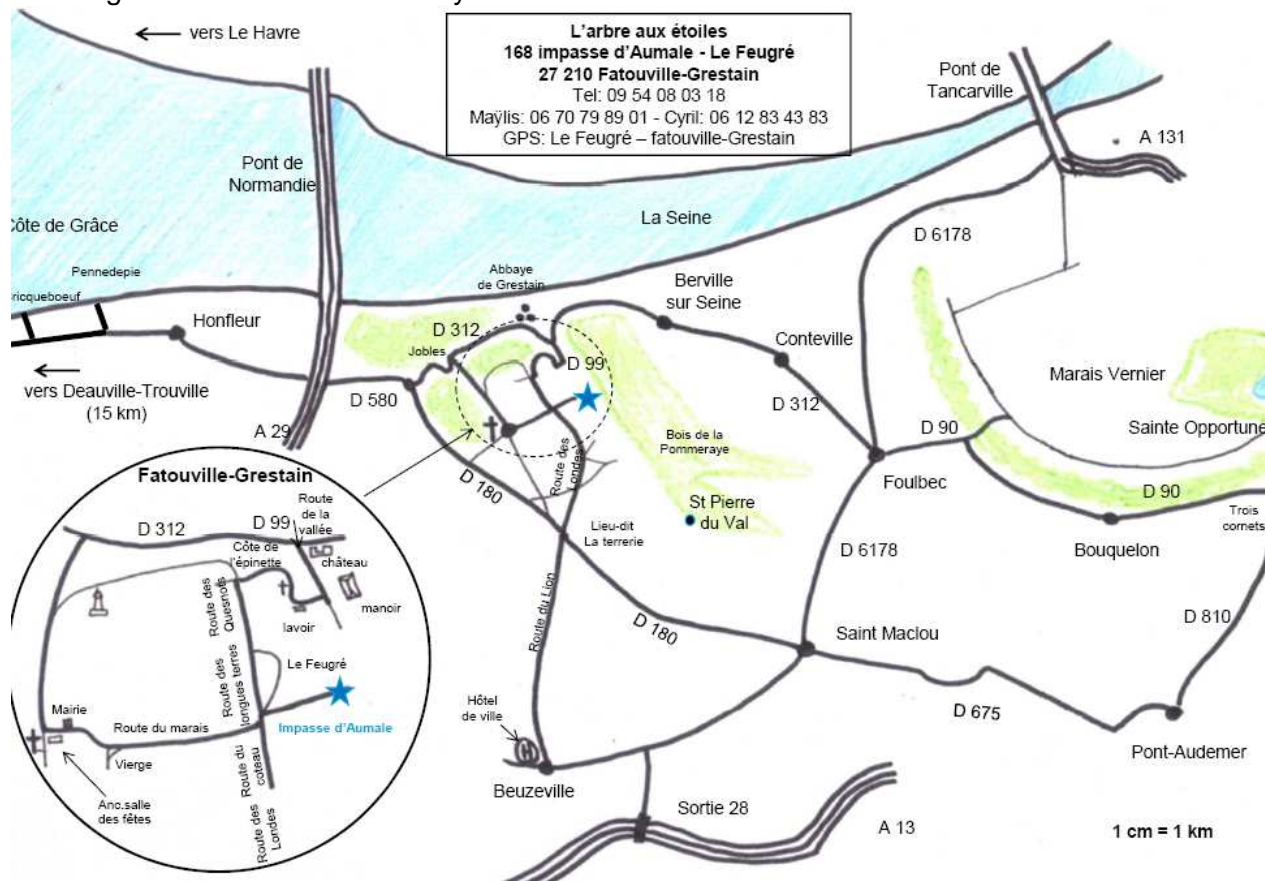
Coordonnées GPS : le feugré, 27 210 Fatouville-Grestain (le 168 impasse d'Aumale n'est pas toujours reconnu)

# L'arbre aux étoiles

Lien Googlemaps

<https://www.google.com/maps/place/27210+Fatouville-Grestain/@49.410666,0.331801,13z/data=!4m2!3m1!1s0x47e0357550e9f3c9:0x2e4ce718db5149d8?hl=fr-FR>

Le lieu est également référencé sur ways.



En venant de Paris : A13 sortie Beuzeville (n°28)

Dans Beuzeville, prendre la route du Lion à droite de l'hôtel de ville (qui se trouve au fond de la place principale). Continuer tout droit pendant environ 7,5 km, en suivant toujours la direction de Fatouville-Grestain (la route du lion devient route des londes, puis route du coteau). Au carrefour du lieu-dit le Feugré (pas de pancarte en tant que telle mais rue du Feugré visible), l'impasse d'Aumale se trouve à droite. Aller tout au fond de l'impasse et se garer près du bâtiment en bois.

Accès depuis le centre du village : suivre la route du marais qui passe devant la mairie pendant environ 1 km. Au carrefour du Feugré, l'impasse d'Aumale se trouve en face. Aller tout au fond.

## En train

Train pour Pont-L'évêque (20 km) ou Deauville (25 km et 25') ou le Havre (45 km mais 25' aussi par autoroute) au départ de Paris. Réserver un taxi à l'avance (attention, 70 € de taxi par trajet depuis Deauville ou Le Havre mais possibilité d'être jusqu'à 8 personnes dans la voiture, en prévenant à l'avance).

Taxi Honfleur / Pascal Desplanques: 06 09 90 30 30 ou 02 31 87 39 95 (capacité 7 adultes + 1 enfant)  
Autres taxis : Allo Taxi Honfleur (06 09 34 45 77 ou 02 31 98 87 59) et Honfleur Taxi (06 18 18 38 38)

Egalement, bus assurant la liaison Deauville-Honfleur à certains horaires, ce qui permet de se rapprocher et de n'être plus qu'à 9 km (ligne 20 des bus verts du calvados) <http://www.busverts.fr/>. De là, taxi à 25€.

# L'arbre aux étoiles

## En bus

Flixbus <https://shop.flixbus.fr> propose depuis peu des liaisons Paris-Honfleur en bus entre 9 et 15€ selon les horaires.

## En taxi

A partir de 5 personnes, il peut être intéressant d'affréter un taxi qui assure directement le trajet Paris-L'arbre aux étoiles (380€ par trajet). Voir tableau ci-dessous.

### Tarif Aller simple

Mode de transport	Détails	Nb de personnes							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Train + bus + taxi	Train pour Deauville ou le Havre + bus pour Honfleur + taxi pour l'Arbre aux étoiles	77	67	64	62	61	60	60	60
Train + taxi	Train pour Deauville ou le Havre + taxi pour l'Arbre aux étoiles	125	90	78	73	69	67	65	64
Taxi	Taxi Paris - L'arbre aux étoiles	380	190	127	95	76	63	54	48

## Communications

Le site dispose d'une connexion wifi accessible dans le salon de la Bergerie. Mot de passe : larbreauxetoiles. Autre connexion également dans le salon du prieuré.

Les téléphones portables ne captent pas très bien sur le site, mais c'est l'occasion aussi de faire une digital detox ! En cas d'urgence, possibilité de se faire appeler sur le téléphone fixe de la bergerie (09 54 08 03 18) ou du prieuré (09 51 45 41 96).

## Horaires

En règle générale, l'arrivée se fait à partir de 16h mais les horaires sont spécifiés dans le programme de chaque stage. Il vous sera demandé de libérer votre chambre avant 12h le jour du départ, afin que le ménage puisse être fait si un nouveau groupe arrivait en fin de journée ou le lendemain. Merci de votre compréhension.

## Tarification

### Supplément chambre seule

Le supplément chambre seule est de 35€ TTC /nuit (séjours courts). Attention, le nombre limité de chambres ne permet pas de répondre à toutes les demandes de chambre seule, dans la mesure où chaque chambre peut accueillir 3-4 participants.

### Cas de conjoint participant

Le conjoint d'un participant paie le même prix hébergement & services que le participant, mais est dispensé de frais pédagogiques s'il ne participe pas au stage (à valider avec l'animateur).

### Cas d'enfant de participant

Supplément de 15€ TTC/nuit pour l'hébergement et le petit déjeuner (gratuité pour les moins de 4 ans). Repas à prévoir le cas échéant sauf si l'enfant partage la part de son parent. Possibilité lorsqu'il y a deux enfants de partager une part en deux afin de limiter le coût. L'arbre aux étoiles permet par ailleurs aux



# l'arbre aux étoiles

parents de disposer de la cuisine pour faire cuire un plat de pâtes ou mettre des choses dans le frigidaire pour des enfants. Attention, il n'y a pas de micro-ondes sur place.

## Cas de participant non hébergé (« non résidents »)

Les personnes qui habitent la région et qui désirent participer au stage sans dormir sur place doivent s'acquitter, en plus des frais pédagogiques :

- des frais de déjeuner (20€/repas en tarif standard)
- d'un droit d'entrée à hauteur de 10€/jour. Ce droit d'entrée représente la contribution au fait que ces participants profitent des infrastructures (salle de pratique, équipements, spa).
- des pauses (thé et tisanes à disposition, avec cake, fruits...).
- de la contribution couvrant les repas de l'animateur, au même titre que les participants résidents

En moyenne, cette contribution totale s'élève à 45€ TTC/jour soient 90€ TTC pour un week end. Il est possible d'ajouter à cette contribution les diners à hauteur de 20€/repas, soit un total de 130€ TTC.

Dans certains cas, nous pourrions être amenés à privilégier les inscriptions en mode résident, de manière à assurer l'équilibre économique du stage si d'aventure il y avait une proportion trop importante de non résidents. Par ailleurs, certains stages imposent le mode résidentiel.

## Modalités de réservation

Toute inscription requiert le règlement d'un acompte de généralement 100€ (mais le montant est variable selon les stages et leur durée) qui peut être réglé au choix :

- soit par carte bancaire en ligne (via le module sécurisé Mercanet de BNP Paribas)
- soit par chèque (l'inscription n'étant validée qu'à réception du chèque).

Lorsque vous vous inscrivez en ligne, vous recevez :

- un premier mail automatique de prise en compte de votre demande d'inscription,
- puis sous 24h environ (au maximum) un second mail de validation définitive de votre inscription.

Ce délai correspond à la vérification par nos soins qu'il reste bien de la disponibilité à l'événement. Ce n'est que lorsque votre inscription est définitivement validée (lors du second mail) que le montant est débité de votre compte.

En effet, il peut arriver qu'au même moment l'animateur du stage attribue aussi des places (à ses élèves par exemple), ce qui demande de bien nous synchroniser. Il peut aussi arriver qu'il reste une place pour une femme (en complétant une chambre déjà occupée par une ou deux autres femmes) mais pas pour un homme (car toutes les chambres sont déjà occupées). Enfin, il peut aussi ne rester de place qu'en tente safari (en saison), ce pour quoi nous nous assurons toujours de votre accord préalable avant de vous l'attribuer.

Dans le cas où elle ne serait pas validée, la transaction serait annulée et vous recevriez un mail vous indiquant qu'il ne reste plus de place et que vous pouvez être mis en liste d'attente si vous le souhaitez.

**Attention:** Ce processus ne concerne que les frais relatifs à l'arbre aux étoiles. Les frais pédagogiques dus au formateur lui seront réglés directement selon un processus qui lui est propre et dont il vous tiendra informés lui-même (avec acompte ou non, par chèque/espèces/virement...).



# L'arbre aux étoiles

## Règlement en espèces ou ANCV :

Si les participants souhaitent régler en espèces ou en ANCV, il suffit de sélectionner le règlement par chèque et de le mentionner au moment de l'inscription dans les commentaires, et leur chèque leur sera restitué le jour venu en échange des espèces ou des ANCV.

## Conditions d'annulation du stage par les participants

L'acompte versé vaut engagement de la part des participants est non remboursable :

- Si l'annulation intervient plus de deux mois avant le stage, l'acompte est reportable sur un autre stage dans un délai d'un an ou sur une autre personne que vous trouveriez pour vous remplacer
- Si l'annulation intervient dans les deux mois qui précèdent le stage, l'acompte est conservé à moins que vous ne retrouviez quelqu'un pour vous remplacer ou qu'une personne en liste d'attente ne prenne votre place.

Les assurances personnelles des participants peuvent aussi prendre en charge le coût d'annulation.

## Conditions d'annulation du stage par les organisateurs

En cas d'annulation du stage par l'animateur, l'acompte est intégralement restitué.

## Paiement du solde

Le solde peut être réglé:

- en ligne dès l'inscription (choisir alors dans la commande la ligne correspondant à la totalité du stage)
- en ligne au plus tard durant la semaine qui précède le stage
- ou en cas d'oubli, sur place (par chèque, espèces, chèques vacances ou encore en ligne sachant que la connexion par smartphone sur place pour la réception du code par sms n'est pas forcément bonne selon l'appareil et le réseau que vous avez)

Les suppléments éventuels seront réglés à part:

- Boissons éventuelles en supplément
- Utilisation du hot tub (50€ pour le groupe, à réserver à l'avance si le temps et le programme du stage le permettent)
- Supplément chambre seule
- Massages à régler en direct auprès des intervenants

## Modalités de règlement

Règlement par CB en ligne, par chèque à l'ordre de MCG Evénements, en espèces ou en chèques vacances. **Pas de terminal CB sur place.** Distributeur d'espèces à 8 km à Beuzeville ou Honfleur.

## Assurances

L'arbre aux étoiles est couvert par une assurance en responsabilité civile professionnelle.

# L'arbre aux étoiles

Cette assurance ne saurait se substituer :

- A l'assurance villégiature dont doit disposer chaque participant (garantie habituellement incluse dans leurs RC) et qui couvre les dégâts qu'ils sont susceptibles d'occasionner sur le site.
- A l'assurance en Responsabilité Civile de l'animateur du stage du stage, en qualité d'enseignant.

L'arbre aux étoiles ne saurait être tenu responsable pour toute plainte relative à l'enseignement dispensé pendant le stage. Nous vous demandons par ailleurs de respecter le voisinage.