

féminin \* positif \* inspirant

# happinez

LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE

numéro 13  
En cadeau  
miniposter  
sérénité

John Gray

Bernie Glassman

Paulo Coelho



sérénité

Nourrir notre feu intérieur | Leçons d'amour

Népal, cheminer vers le lâcher-prise | Laura, notre "lumière spirituelle" ?

Le pouvoir bienfaisant des mudras | L'art du non-savoir

Le vrai nom du bonheur est la sérénité



## Les ondes positives des mandalas de Cloë

Cloë Collette possède un art bien à elle, celui de tisser à la main de superbes mandalas colorés en utilisant des fils de grande qualité. Ses œuvres sont une véritable invitation aux vibrations positives et à la paix intérieure. « *Chaque mandala possède une histoire, correspond à une émotion, un questionnement sur la vie... Je travaille en me concentrant pleinement sur le sujet qui me préoccupe. Au cours du tissage, de nouvelles perspectives se déploient. Le mandala me permet de méditer, de voyager à travers mon émotion.* » La première source d'inspiration de l'artiste est la nature. Les couleurs et les formes des mandalas lui sont en effet inspirées par des scènes qu'elle a observées. « *Le mandala devient un reflet de la perception que j'ai pu avoir de telle ou telle scène.* »

**L'univers apaisant et coloré de Cloë est à découvrir sur [www.artbycloe.com](http://www.artbycloe.com)**



## Un trait d'union entre deux mondes

L'arbre aux étoiles, rien que le nom du lieu laisse rêveur. Cette propriété de charme est située dans un petit coin de paradis : au cœur de quatre hectares vallonnés en Normandie. Un endroit dédié aux stages, aux séminaires et au ressourcement dans un cadre naturel, sans autre vis-à-vis que les arbres et les étoiles. Totalement écoresponsable, ce petit "cocon de zénitude" a été construit dans le but de remettre la nature et l'humain au cœur de nos préoccupations. « *Nous avons imaginé cet endroit comme un trait d'union entre un monde très ancré (symbolisé par l'arbre) et un monde plus cosmique (symbolisé par les étoiles), deux mondes que l'on a trop tendance à opposer et qui pourtant se complètent et se rejoignent.* » Un lieu dépaysant où l'on se sent chez soi. **Informations sur [www.larbreauxetoiles.fr](http://www.larbreauxetoiles.fr)**

## Un réseau social dédié à l'humanitaire

Enfin un usage responsable et humaniste des nouvelles technologies ! Horyou est un réseau social dont l'objectif est de mettre en lumière des ONG qui soutiennent des actions solidaires et positives dans le monde entier. Comment ? En partageant des contenus et en suscitant des interactions afin de réunir les acteurs de la solidarité. Horyou est gratuit et ouvert « *à tous ceux qui veulent communiquer positivement et faire la différence* ». Horyou vous donne rendez-vous fin octobre à Genève pour le Forum de l'innovation sociale et de l'éthique globale (SIGEF), un événement au cours duquel une cinquantaine de conférenciers experts interviendront. Plus de 100 organisations actives dans l'humanitaire seront également présentes...

**Informations sur [Horyou.com](http://Horyou.com)**