

AUX FRONTIÈRES DE LA PSYCHOLOGIE / SCIENCE / SPIRITUALITÉ

inexploré

N°20 - LE MAGAZINE DE L'INREES WWW.INREES.COM
TRIMESTRIEL - OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2013

Science

Nos molécules
ont des émotions

UN PSY TÉMOIGNAGE

*La bonté
nous fait du bien !*

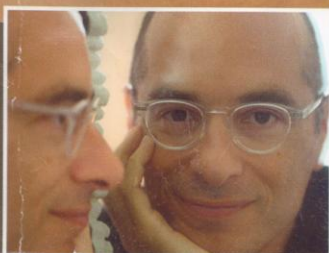
OVNIS

L'incroyable vérité



Guérir sa maison

NOTRE DOSSIER SPÉCIAL SUR LA GÉOBIOLOGIE



**Bernard
Werber**

« *Les secrets
de mon inspiration* »

ET AUSSI...

- ✓ Amma : des câlins pour changer le monde
- ✓ Jumeaux : le mystère du lien



L'hypnose, c'est royal

People. Comme l'actrice Jessica Alba, la duchesse de Cambridge Kate Middleton aurait utilisé l'hypnose pour se préparer à la naissance du petit George, réduire la peur et la tension liées à l'accouchement, diminuer la douleur pendant le travail et éviter l'anesthésie. Respiration, relaxation, visualisation... Pendant la grossesse, ces techniques lui ont aussi permis de lutter contre les nausées et le manque d'appétit. 10 à 15 % des sages-femmes britanniques seraient formées à l'hypnonaissance. ■



© istockphoto

Des arbres pour y voir clair

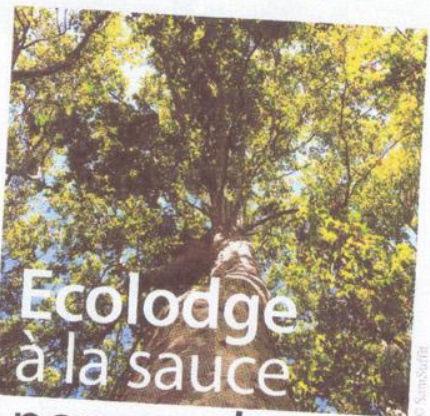


Sergey Mirvov

14 Inexploré -

Développement durable.

Et si les arbres nous servaient de réverbères ? C'est bel et bien l'objectif du projet Glowing Plants monté par 3 diplômés de Stanford. Ayant réussi à inclure dans la séquence de l'ADN de plantes un gène de la luminescence – synthétisé à partir de bactéries qui rayonnent de lumière – ils se sont lancés dans ce qu'ils considèrent être un projet de développement durable : inventer des plantes qui nous éclairent, comme dans le monde féérique de Pandora du film *Avatar*. ■



© XenoSulfr

Ecolodge à la sauce normande

Bien-être. L'Arbre aux étoiles accueille le public près de Honfleur pour des séminaires, des ateliers de développement personnel ou pour une retraite spirituelle. Au programme de l'automne 2013 : une foule de stages variés et une matinée exceptionnelle avec Sofia Stril-Rever, spécialiste du Tibet et biographe du dalai-lama. ■ www.larbreauxetoiles.fr