



# L'arbre aux étoiles

## LISTE D'ACTIVITES PROPOSEES

### Activités artistiques

- Peinture
- Sculpture, modelage

### Activités d'expression

- Atelier théâtre
- Prise de parole en public
- Media training

### Activités nature

- Randonnées guidées
- Atelier Vannerie
- Atelier Apiculture naturelle

### Détente & divertissement

- Rallye en 2 CV
- Concert privé
- Massages et soins
- Ecriture et chant choral

### Initiations

- Dégustation de vin bio
- Créativité et intuition
- Initiation au Yoga, au Qi Gong, à la méditation

### Conférences

- Le bonheur au travail
- Feng Shui traditionnel chinois
- Respirologie

### Travail en équipe

- Illustration lors des réunions
- Atelier d'intelligence collective
- Equi-management (Horses & Coaching®)
- Cours de cuisine
- Animation normande (fabrication de produits fermiers)

### Formations

- Gestion du stress
- Conseil juridique