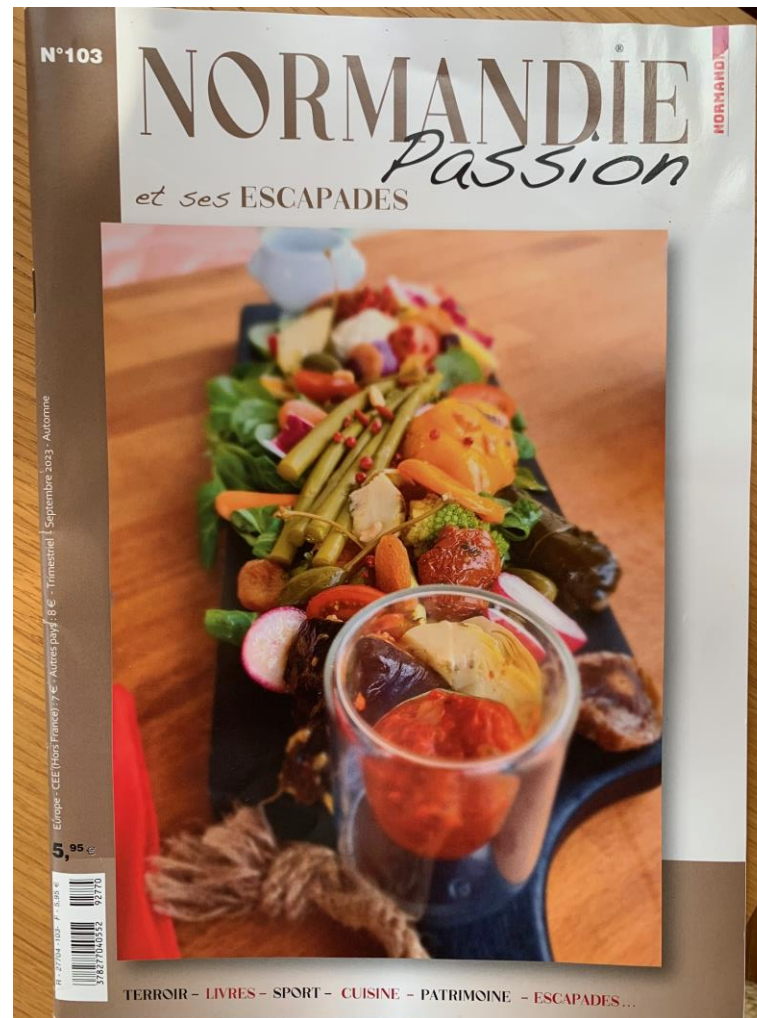


Normandie Passion

Septembre 2023

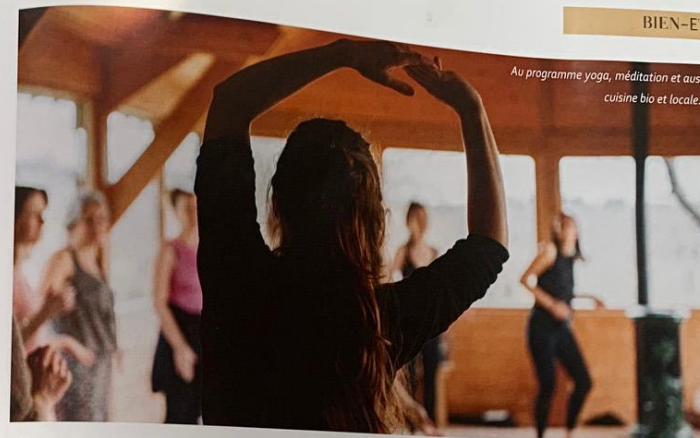


L'Arbre aux étoiles fête ses 10 ans...

Ca y est l'été est terminé, vous avez repris vos habitudes, pas toujours bonnes..., vous pensez déjà à repartir, trouver un lieu où vous ressourcer loin du tumulte de votre vie trépidante



BIEN-ETRE



Au programme yoga, méditation et aussi cuisine bio et locale...

Eh bien, nous avons découvert un petit paradis, un lieu qui vous veut du bien, un éco-lieu dédié au ressourcement sur un domaine de près de 4 ha en permaculture. Suivez-nous, nous vous emmenons à l'Arbre aux Etoiles, chez Maÿlis et Cyril, à quelques minutes du Vieux Bassin de Honfleur dans la jolie campagne euroise.

Après 20 années passées en entreprise, respectivement dans le conseil et l'événementiel, c'est à Fatouville-Grestain, région d'origine de Maÿlis, que vos hôtes ont choisi de s'installer pour créer leur projet familial porteur de sens, en 2013.

Yoga, méditation...

Et oui, déjà 10 ans... 10 années au cours desquelles de nombreux visiteurs ont pu découvrir ce lieu unique. Un exceptionnel écrin de nature où se ressourcer, lâcher prise, pratiquer le yoga, la méditation, se reconnecter à soi, au vivant, à l'humain... écouter, observer, apprendre...

Un lieu de co-création joyeuse où se découvrir des talents d'artiste, se dévoiler, se confronter ...

A l'Arbre aux Etoiles, vous réapprenez l'essentiel au cours de stages, séminaires ou formations dédiés au bien-être et à la transmission de savoir-faire (yoga, Qi Gong, permaculture, cuisine vivante, méditation, pédagogie positive, développement personnel, communication animale...). Vous pouvez également assister à des événements (projections, concerts, ateliers, conférences...) ou séminaires



éco-responsables proposés pour les entreprises en quête d'un lieu en cohérence avec leurs valeurs (développement durable, leadership éthique, économie social...)

Ici tout se fait de façon collective dans le plus grand respect de la nature, de l'environnement et d'autrui. Selon votre séjour, vous disposez d'un planning d'activités programmées à heure fixe auxquels peuvent s'ajouter des soins prodigués par des praticiens de la région, une séance dans le sauna ou encore des randonnées aux abords du site.

Dans les assiettes, une irrésistible cuisine bio-végétarienne, saine et variée privilégiant le cru et les produits locaux accompagne avec bonheur votre séjour.

Souhaitons donc un joyeux anniversaire et longue vie à ce lieu que nous vous invitons à découvrir sans plus attendre. Seul risque, celui d'y prendre goût et de vouloir y retourner ! Pour en savoir plus, n'hésitez pas à consulter le site internet, vous y trouverez la programmation des stages et événements à venir ainsi que toutes les informations pratiques utiles : <https://www.larbreauxetoiles.fr>

L'Arbre aux Etoiles
168 impasse d'Aumale - Le Feugré - 27210

FATOUVILLE-GRESTAIN

06 70 79 89 01 - 09 54 08 03 18 - contact@larbreauxetoiles.fr

*Dans les assiettes, une irrésistible cuisine bio-végétarienne,
saine et variée privilégiant le cru.*

