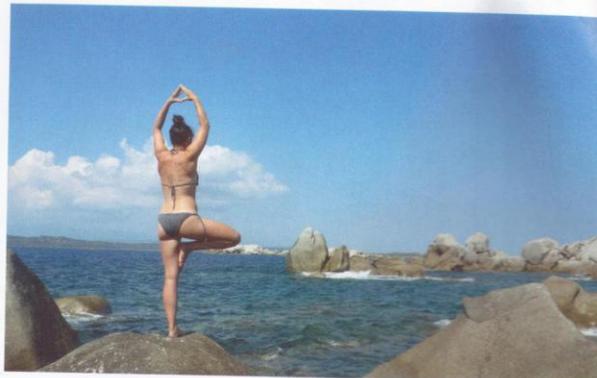


AUTREFOIS

Rachel est petite-fille de paysan, elle a grandi dans la campagne du Gers au milieu des champs, des marchés de village, des chiens et des chevaux. Passionnée d'écriture et dotée d'une plume poétique et sensible, Rachel est allée rencontrer les "vieux de la vieille" des campagnes, a goûté à leur cuisine paysanne, a parlé leur patois et a écouté leurs leçons de vie. Betenza, qui signifie "autrefois", relate la rencontre entre cette jeune femme, aidée de son grand-père, et ces paysans, amoureux de leur terre.

Betenza, Rachel Abovici, 2017 sur www.betenza.fr



PARTEZ ZEN CET ÉTÉ

Alors que le voyage et le tourisme sont habituellement synonymes de détente, de relâchement, d'oubli de la routine, qui ne s'est jamais retrouvé stressé par les horaires d'un voyage organisé ou frustré de n'avoir pas visité assez de lieux touristiques ? Depuis quelques années, le tourisme bien-être émerge dans l'univers des agences de voyages. Certaines d'entre elles organisent dans le monde entier des voyages associés à des pratiques telles que le yoga, la méditation, le qi gong ou des soins permettant au corps de lâcher prise, de s'assouplir, de souffler... et de vraiment profiter.

www.zenngo.fr

FAIRE UN AVEC LA NATURE

L'arbre aux étoiles est un lieu magique où le temps s'arrête, où la nature reprend ses droits en harmonie avec les hommes et où le bien-être des visiteurs est à l'honneur. Conférences, spectacles, sessions de formation, stages thématiques... Un monde entier se trouve à l'intérieur de cet espace où le charme de la pierre ancienne rencontre le bois moderne et qui laisse entrer la lumière d'une manière unique. Laissez-vous tenter par un stage de Yoga-Nature mêlant danse, musique, relaxation et ateliers créatifs, et respirez.

L'arbre aux étoiles, 168 impasse d'Aumale - Le Feugré, 27210 Fatouville-Grestain. Stages toute l'année. www.larbreauxetoiles.fr



L'ÉCOLE SANS PROFESSEURS

C'est à l'intérieur de la bâtisse d'une ancienne ferme que l'école "Champ Libre" ouvrira ses portes dès 2018. Une école loin de celles que l'on connaît habituellement. Ici, pas de classes d'âge, pas de programmes scolaires, et encore moins de professeurs. Les enfants, de 4 à 19 ans, sont libres d'entreprendre les projets qui les intéressent, et ce seulement quand ils le désirent. Un nouveau fonctionnement d'"écoles démocratiques" qui a fait ses preuves aux États-Unis et qui s'importe de plus en plus en France avec pas moins de 35 projets concrétisés.

École Champ Libre, en Normandie, ouverture en 2018. www.ecole-champ-libre.fr