

LE FIGARO

TV
MAGAZINE

www.lefigaro.fr

• Édition spéciale Ile-de-France • SUPPLÉMENT À UN QUOTIDIEN LE FIGARO N° 22305 ET 22306

DU DIMANCHE 17 AU SAMEDI 23 AVRIL 2016

NIKOS PAR ALIAGAS

L'ANIMATEUR DE « THE VOICE », SUR TF1, SE LIVRE AU JEU DE L'AUTO PORTRAIT DANS UN ENTRETIEN VÉRITÉ. P. 12

Le temps des échappées vertes

Des séjours, parfois insolites, pour communier avec la nature et se retrouver

Cabanes flottantes près de Colleville (Seine-Maritime)

Les week-ends de printemps offrent l'opportunité de s'évader, de se tonifier, d'amorcer un retour aux sources. Pour cela, rien de tel que se plonger dans des bains contemplatifs de faune, de flore, en osmose avec la nature et avec soi-même. Les différentes techniques de yoga indoor et outdoor font ainsi fureur, tout comme les hébergements atypiques et la slow attitude (à la vie au ralenti). Mais pas seulement! Notre sélection en Normandie, Bretagne et Centre-Val de Loire. ▶

Valérie Viallet-Faust

En Normandie

SEINE-MARITIME :

DU BATEAU AU CHÂTEAU
À Fécamp, vous pourrez apprécier le palais bénédictin, bâtiment néogothique hors du commun, sa collection d'œuvres d'art en ivoire ou en ferronnerie, la distillerie qui fabrique la célèbre liqueur au secret ancestral (XVII^e siècle)... Ensuite, cap vers le port de plaisance, à 200 m pour une nuit à quai sur un voilier Maxi 1000 (15 m) équipé de 2 cabines. À partir de 80 €/nuit pour 2 adultes, petits-déjeuners compris.

www.lamerpourtour.fr
Tél. : 06 79 17 49 91.

À Colleville, à 5 km de Fécamp, légèrement retirées dans les terres, deux cabanes flottantes, d'une superficie de 40 ou 55 m² avec terrasse, donnent sur la faune et la flore pour un séjour loin du stress citadin, en pleine nature, sur un étang de 2,5 ha. 190 €/nuit (petit-déjeuner avec baguette et croissants à cuire dans le four, 8 €).
Tél. : 06 07 96 59 95.

À Tourville-sur-Arques (10 km

de Dieppe), le château de Mirosmesnil, où Guy de Maupassant passa sa petite enfance, abrite 4 chambres et suites. Derrière les murs du XVI^e siècle s'épanouit un jardin potager exceptionnel tandis qu'une fusée de hêtres classée (3 000 unités culminant à 40 m), caractéristique du pays de Caux, entoure le parc dominé par un obélisque du Liban deux fois centenaire - où se trouve également un gîte. C'est un point de départ pour différentes excursions : « Sur les pas de Maupassant » jusqu'à Fécamp, « En longeant les falaises de craie » jusqu'aux plages du débarquement, etc. À partir de 115 € petit-déjeuner inclus.

www.chateauamirosmesnil.com.

CALVADOS : DANS LA PEAU D'UN SOIGNEUR

À Lisieux (1 h 45 de Paris), au parc zoologique Cerza Safari Lodges, les visiteurs peuvent s'immerger et jouer les soigneurs en compagnie d'un animateur animalier. Vous êtes convié à préparer et à distribuer le repas aux siamangs (primates) et aux pandas roux, à nettoyer les loges, dont celles des rhinocéros, à par-

ticiper (perché à 4 m !) ou goûter des lions. L'offre est réservée aux hôtes des Safari Lodges, zooservatoires (bungalows sur pilotis dont le toit descend jusqu'au sol) ou yourtes mongoles. 189 € l'immersion soigneur (matinée de 4 h).

www.cerza.com
www.safarilodge.com.

EURE : YOGA ET MASSAGE

À Fatouville-Grestain, l'Arbre aux étoiles vise à remettre l'humain et la nature au cœur des préoccupations. Alexandra Grayo, masseuse, et Stéphane Collège, professeur de yoga herboriste, fondateurs de la démarche de mieux-être Adityam, mettent leur talent à contribution lors d'un séjour ressourçant du 13 au 16 mai : pratiques de yoga dynamiques le matin, plus douces en fin de journée (6 séances au total), un massage thaï aux huiles chaudes ou ayurvédiques et un atelier d'herboristerie (confection d'une huile de massage). À partir de 590 €/pers. (en occupation double) pour 3 nuits (petits-déjeuners tisane/noix/fruits secs et autres repas compris).

www.adityam-yogamassage.com.

